

## Уважаемые родители!

В настоящее время на территории Российской Федерации действует СанПиН (санитарные порядки и нормы) 2.4.5.2409 - 08 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования" (Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 23 июля 2008 г. N 45 "Об утверждении СанПиН 2.4.5. 2409-08").

Данный СанПин в разделе **IX «Требования к профилактике витаминной и микроэлементной недостаточности»** содержит следующие пункты.

9.2. Для обеспечения физиологической потребности в витаминах допускается проведение дополнительного обогащения рационов питания микронутриентами, включающими в себя витамины и минеральные соли.

9.3. Для дополнительного обогащения рациона микронутриентами могут быть использованы в меню специализированные продукты питания, обогащенные микронутриентами, а также инстантные (растворимые) витаминизированные напитки промышленного выпуска и витаминизация третьих блюд специальными витаминно-минеральными премиксами.

9.4. Витаминизация блюд проводится под контролем медицинского работника (при его отсутствии иным ответственным лицом). Подогрев витаминизированной пищи не допускается. Витаминизация третьих блюд осуществляется в соответствии с указаниями по применению премиксов. Инстантные витаминные напитки готовят в соответствии с прилагаемыми инструкциями непосредственно перед раздачей.

9.6. Замена витаминизации блюд выдачей поливитаминных препаратов в виде драже, таблетки, пастилки и других форм не допускается.

9.7. О проводимых в учреждении мероприятиях по профилактике витаминной и микроэлементной недостаточности администрация образовательного учреждения должна информировать родителей обучающихся.

Исходя из указанных требований СанПина, Вам предлагается участие в программе дополнительной витаминизации рациона питания Ваших детей в индивидуальном или централизованном порядке в школе.

Источником витаминов является растворимый витаминный комплекс «**ВИТАСТАРТ**» - пищевой продукт исключительно высокой биологической ценности, вырабатывается из натурального сырья, без искусственных веществ.

**Состав:** Витамины - Е (водорастворимая форма; растительное сырьё), С (растительное сырьё, природный изомер), группа В: В<sub>1</sub>, В<sub>2</sub>, В<sub>3</sub>, РР, В<sub>6</sub>, фолиевая кислота, В<sub>12</sub> (источник - молочная, мясная сыворотки) красители (экстракты - свекла, морковь, шпинат; + карамель).

Вкусовые ароматы: яблоко, лесные ягоды (малина, калина), апельсин, лимон, грейпфрут.

Витаминный напиток рекомендован для ежедневного применения детьми и взрослыми для первичной профилактики гиповитаминозов, атеросклероза, ослабления иммунитета, простудных, вирусных и других заболеваний органов и систем.

«Витастарт» нормализует неврологический статус, энергетику и общий обмен, стимулирует кровообращение, пищеварение, состояние иммунитета. Он также способствует устойчивости нервной системы к перегрузкам и повышению продуктивности интеллекта.

Существенно повышается эффективная способность к «трудовой концентрации» и вниманию - увеличивается на 25 - 35 %. Подтверждено, что ежедневное применение «Витастарт» позволяет повысить общий уровень обучаемости детей и подростков, а также повысить уровень работоспособности, здоровья и качества жизни.

Снижаются:

- риски простудных и вирусных заболеваний;
- обострений хронических заболеваний;
- риски профессиональных заболеваний;
- заболеваний, связанных с воздействием полей излучения электронных приборов, в том числе бытовых.

При применении напитков «Витастарт» в организованном питании детей и взрослых общий уровень заболеваемости в коллективах снижается на 30-35 %, сроки лечения больных (продолжительность одного случая заболевания) сокращаются на 25 - 35 %.

Для придания высоких вкусовых качеств в продукте используется сахароза, которая сбалансирована с витаминами группы В, что не создает опасности избытка углеводов. Разовая и суточная норма потребления, как правило 1 чайная ложка в сутки на 60 мл. воды при каждом приёме.

Напитки «Витастарт» апробированы и изучены в государственных органах экспертного контроля Российской Федерации. Они прошли антидопинговый контроль и рекомендованы как компонент повышения эффективности тренировочного процесса в спорте.

Напитки «Витастарт» изучены, получили одобрение и поддержку специалистов НИИ питания РАМН, НИИ туберкулеза РАМН, Главного военного диетолога МО РФ, Всероссийского научного центра экстренной и радиационной медицины МЧС России, Главного медицинского управления «Медбиоэстрем» Минатома РФ, Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека